Описание дополнительной предпрофессиональной программы по виду спорта Гандбол

Дополнительная предпрофессиональная программа по «Гандболу» предназначена для руководящих и педагогических работников детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва, структурных подразделений центров спортивной подготовки, иных организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

Программа разработана в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Краснодарского края с учетом современных тенденций развития баскетбола на основе передового опыта обучения и тренировки баскетболистов, результатов научных исследований по вопросам подготовки спортсменов, практических рекомендаций спортивной медицины, теории и методики физического воспитания, педагогики, физиологии, физиологии, гигиены, психологии.

Программа раскрывает весь комплекс параметров обучения и тренировки по гандболу, включая содержание тренировочной и воспитательной работы, планирование учебного материала по предметным областям и этапам подготовки, система контрольных нормативов и требований для перевода обучающихся на следующие года (этапы) подготовки.

Программа направлена на:

- изучение и освоение обязательных и вариативных предметных областей в области физической культуры и спорта;
- достижение планируемых результатов в освоении двух уровневой многолетней подготовке обучающихся;
- всестороннее и гармоничное развитие личности обучающегося, опираясь на психофизиологические, возрастные, индивидуальные и гендерные особенности обучающегося.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности и в спорте.

Возраст детей, обучающихся по данной программе – от 9 до 18 лет.
Учебная программа рассчитана на 6 лет обучения в группах базового уровня, 2 года для тренировочных групп углубленного уровня подготовки (организация, проводящая учебно-тренировочный процесс, может увеличить срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне еще на 2 года).
Срок реализации данной программы – 8-10 лет.
Учебный план рассчитан не менее чем на 42 недели.