

**Учебный план на 46 недель тренировочных занятий по виду спорта Волейбол**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
<b>Модуль «Подготовительный»</b>					
1.	Теоретическая подготовка	4	4	0	Наблюдение, опрос
2.	Общая физическая подготовка	60	0	60	Наблюдение, опрос
3.	Специальная физическая подготовка	21	0	21	Наблюдение, опрос
4.	Техническая подготовка	40	0	40	Наблюдение, опрос
5.	Тактическая подготовка	14	0	14	Наблюдение, опрос
6.	Игровая подготовка	19	0	19	Наблюдение, опрос
	<b>Итого</b>	<b>158</b>	<b>4</b>	<b>154</b>	
<b>Модуль «Интенсивный»</b>					
1.	Теоретическая подготовка	5	5	0	Наблюдение, опрос
2.	Общая физическая подготовка	10	0	10	Наблюдение, опрос
3.	Специальная физическая подготовка	27	0	27	Наблюдение, опрос
4.	Техническая подготовка	10	0	10	Наблюдение, опрос
5.	Тактическая подготовка	10	0	10	Наблюдение, опрос
6.	Игровая подготовка	7	0	7	Наблюдение, опрос
7.	Итоговая аттестация	3	0	3	Наблюдение, опрос. измерение
	<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>5</b>	<b>67</b>	