УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО СШ "Юбилейная"
М.А.Тюрин

Тюрин Максим Александрович

Подписано цифровой подписью: Тюрин Максим Александрович
Дата: 2021.02.18 12:52:47 +03'00'

Учебный план на 46 недель тренировочных занятий

Предметные области	№ п/п	Предметные области	Группы базового уровня подготовки						Группы углубленного уровня подготовки	
			Периоды обучения на этапах подготовки							
			1	2	3	4	5	6	1	2
			Максимальная недельная нагрузка в часах							
			6	6	8	8	9	9	10	10
			Максимальная продолжительность одного тренировочного занятия в часах							
			2	3	3	3	3	3	3	3
Обязательные	1	Теоретические основы ФК и С.	30	30	40	40	42	42	46	46
	2	Общая физическая подготовка	55	50	50	50	85	85		
	3	Специальная физическая подготовка	0	0	0	0	0	0	46	46
	4	Вид спорта	50	50	60	60	65	65	70	70
	5	Основы профессионального самоопределения	0	0	0	0	0	0	70	70
Вариативные	6	Различные виды спорта и подвижные игры	28	25	30	30	30	30	20	20
	7	Специальные навыки	30	30	30	30	30	30	20	20
	8	Развитие творческого мышления	32	32	32	32	30	30	15	15
	9	Судейская подготовка	0	0	0	0	0	0	18	18
	10	Хореография и (или) акробатика	15	15	15	15	15	15	15	15
	11	Национальный региональный компонент	15	15	15	15	15	15	15	15
	12	Спортивное и специальное оборудование	15	15	20	20	16	16	10	10
	13	Тренировочные мероприятия	0	0	20	20	30	30	40	40
	14	Физкультурные и спортивные мероприятия	0	8	50	50	50	50	60	60
	11	Промежуточная аттестация	6	6	6	6	6	6	6	6
	12	Самостоятельная работа	0	0	0	0	0	0	9	9
		Всего часов за 46 недель	**276**	**276**	**368**	**368**	**414**	**414**	**460**	**460**