



Утверждаю
Директор МБОУ ДО СШ
«Юбилейная»
М.А. Тюрин
«9» января 2020г.
Протокол педагогического совета № 1
от «9» января 2020 г.

УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Волейбол

46 учебных недель

№ п/п	Содержание занятий	Количество часов							
		БУП						УУП	
		1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Теоретические основы ФК и С	40	40	50	50	50	50	50	50
2.	Общая физическая подготовка	65	65	60	60	68	68	70	70
3.	Вид спорта	60	60	70	70	80	80	80	80
4.	Основы профессионального самоопределения	0	0	0	0	0	0	30	30
5.	Различные виды спорта и подвижные игры	20	20	30	30	35	35	30	30
6.	Специальные навыки	25	25	60	60	60	60	60	60
7.	Развитие творческого мышления	20	20	30	30	30	30	20	20
8.	Судейская подготовка	0	0	0	0	0	0	10	10
9.	Хореография и акробатика	30	30	15	15	15	15	15	15
10.	Тренировочные мероприятия	0	0	17	17	30	30	35	35
11.	Физкультурные и спортивные мероприятия	10	10	30	30	40	40	45	45
12.	Промежуточная аттестация	6	6	6	6	6	6	6	6
13.	Самостоятельная работа	0	0	0	0	0	0	9	9
итого		276	276	368	368	414	414	460	460