

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО СШ «Юбилейная»

И.С. Данилова



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного образования муниципального образования  
спортивная школа «Юбилейная»  
на 2024-2025 учебный год

Краснодар, 2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования муниципального образования город Краснодар спортивной школы «Юбилейная» (далее – МБОУ ДО СШ «Юбилейная») является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Учебный план спортивной школы составлен в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Минспорта России от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным программам спортивной подготовки» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта МБОУ ДО СШ «Юбилейная»;

- Устав МБОУ ДО СШ «Юбилейная».

Учебный план отображает основные цели и задачи, стоящие перед учреждением:

- разностороннее развитие личности ребенка;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- укрепление физических и духовных сил обучающегося;
- освоение базового минимума знаний, умений и навыков в физкультурно-оздоровительной деятельности, а также развитие и совершенствование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта.

Учебный год в МБОУ ДО СШ «Юбилейная» начинается 1 сентября.

Ежегодно МБОУ ДО СШ «Юбилейная» реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности (спортивно-оздоровительный этап) и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта (этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап).

**Таблица 1** – Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности

№ п/п	Уровни программы	Продолжительность
1	Ознакомительный	46 недель (276 часов)
2	Базовый	46 недель (276 часов)

Занятия в группах проводятся по учебному плану, рассчитанному на 46 недель в год для реализации предметных областей в рамках проведения теоретических и практических занятий, тренировочных и спортивных мероприятий, в том числе с применением дистанционных технологий, на основании распоряжения учредителя.

Занятия начинаются не ранее 8:00 часов и заканчиваются не позднее 20:00 часов по местному времени. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00 часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не должна превышать двух академических часов при трехразовых учебно-тренировочных занятиях в неделю.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- с использованием дистанционных технологий;
- тестирование.

Расписание занятий составляется администрацией МБОУ ДО СШ «Юбилейная» в целях определения более благоприятного режима учебных занятий и отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

**Таблица 2** – Годовой учебный план

№ п/п	Вид подготовки	Форма контроля		Форма аттестации
		Теория	Практика	
1.	Введение	2	4	Беседа
2.	Теоретическая подготовка	14	-	Беседа
3.	Общая физическая подготовка	50	200	Тестирование
4.	Контрольные занятия	2	4	Итоговая аттестация
<b>Итого</b>		<b>68</b>	<b>208</b>	-
<b>ВСЕГО</b>		<b>276</b>		-

**Таблица 3 – Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта**

№ п/п	Наименование программы	Этап подготовки	Продолжительность обучения в течении года
1.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Баскетбол	ЭНП (1, 2 гг.) ЭНП (3 г.) УТЭ (1,2,3 гг.) УТЭ (4,5 гг.)	52 недели (312 часов) 52 недели (416 часов) 52 недели (624 часов) 52 недели (728 часов)
2.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Волейбол	ЭНП (1, 2 гг.) ЭНП (3 г.) УТЭ (1,2,3 гг.) УТЭ (4,5 гг.)	52 недели (312 часов) 52 недели (416 часов) 52 недели (624 часов) 52 недели (728 часов)
3.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Гандбол	ЭНП (1, 2 гг.) ЭНП (3 г.) УТЭ (1,2,3 гг.) УТЭ (4,5 гг.)	52 недели (312 часов) 52 недели (416 часов) 52 недели (624 часов) 52 недели (728 часов)
4.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Танцевальный спорт	ЭНП (1, 2 гг.) ЭНП (3 г.) УТЭ (1,2,3 гг.) УТЭ (4,5 гг.)	52 недели (312 часов) 52 недели (416 часов) 52 недели (624 часов) 52 недели (728 часов)
5.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Фитнес-аэробика	ЭНП (1, 2 гг.) ЭНП (3 г.) УТЭ (1,2,3 гг.) УТЭ (4,5 гг.)	52 недели (312 часов) 52 недели (416 часов) 52 недели (624 часов) 52 недели (728 часов)
6.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Футбол	ЭНП (1, 2 гг.) ЭНП (3 г.) УТЭ (1,2,3 гг.) УТЭ (4,5 гг.)	52 недели (312 часов) 52 недели (416 часов) 52 недели (624 часов) 52 недели (728 часов)
7.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Художественная гимнастика	ЭНП (1, 2 гг.) ЭНП (3 г.) УТЭ (1,2,3 гг.) УТЭ (4,5 гг.)	52 недели (312 часов) 52 недели (416 часов) 52 недели (624 часов) 52 недели (728 часов)

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки рассчитаны на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (Приложение 1) (Включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочный процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10 % и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренных годом учебно-тренировочным планом организации.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день, суммарная продолжительность занятия не должна составлять более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, а также инструкторская и судейская практики.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия спортивных соревнований.

Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях;
- инструкторская и судейские практики;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

**Таблица 4** – Информация об объеме учебно-тренировочной нагрузки по этапам спортивной подготовки, их сроках реализации, минимальном возрасте и количестве лиц, проходящих спортивную подготовку в МБОУ ДО СШ «Юбилейная» по виду спорта **Баскетбол**

Этап спортивной подготовки	Срок реализации/ Год обучения	Количество часов в неделю	Общее количество часов в год	Минимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку	Наполняемость человек
Этап начальной подготовки	1	6	312	8	15-30
	2		416		
	3	8	416		
Учебно-тренировочный этап	1	12	624	11	12-24
	2				
	3				
	4	14	728		
	5				

**Таблица 5** – Информация об объеме учебно-тренировочной нагрузки по этапам спортивной подготовки, их сроках реализации, минимальном возрасте и количестве лиц, проходящих спортивную подготовку в МБОУ ДО СШ «Юбилейная» по виду спорта **Волейбол**

Этап спортивной подготовки	Срок реализации/ Год обучения	Количество часов в неделю	Общее количество часов в год	Минимальны возраст лиц, проходящих спортивную подготовку	Наполняемость человек
Этап начальной подготовки	1	6	312	8	14-28
	2				
	3	8	416		
Учебно-тренировочный этап	1	12	624	11	12-24
	2				
	3				
	4	14	728		
	5				

**Таблица 6** – Информация об объеме учебно-тренировочной нагрузки по этапам спортивной подготовки, их сроках реализации, минимальном возрасте и количестве лиц, проходящих спортивную подготовку в МБОУ ДО СШ «Юбилейная» по виду спорта **Гандбол**

Этап спортивной подготовки	Срок реализации/ Год обучения	Количество часов в неделю	Общее количество часов в год	Минимальны возраст лиц, проходящих спортивную подготовку	Наполняемость человек
Этап начальной подготовки	1	6	312	8	16-32
	2				
Учебно-тренировочный этап	1	12	624	10	12-24
	2				
	3				
	4	14	728		
	5				

**Таблица 7** – Информация об объеме учебно-тренировочной нагрузки по этапам спортивной подготовки, их сроках реализации, минимальном возрасте и количестве лиц, проходящих спортивную подготовку в МБОУ ДО СШ «Юбилейная» по виду спорта **Танцевальный спорт**

Этап спортивной подготовки	Срок реализации/ Год обучения	Количество часов в неделю	Общее количество часов в год	Минимальны возраст лиц, проходящих спортивную подготовку	Наполняемость человек
Этап начальной подготовки	1	6	312	6	10-20
	2		416		
	3				
Учебно-тренировочный этап	1	12	624	9	8-16
	2				
	3				
	4	14	728		
	5				

**Таблица 8** – Информация об объеме учебно-тренировочной нагрузки по этапам спортивной подготовки, их сроках реализации, минимальном возрасте и количестве лиц, проходящих спортивную подготовку в МБОУ ДО СШ «Юбилейная» по виду спорта **Фитнес-аэробика**

Этап спортивной подготовки	Срок реализации/ Год обучения	Количество часов в неделю	Общее количество часов в год	Минимальны возраст лиц, проходящих спортивную подготовку	Наполняемость человек
Этап начальной подготовки	1	6	312	7	8-16
	2		416		
	3				
Учебно-тренировочный этап	1	12	624	10	6-12
	2				
	3				
	4	14	728		
	5				

**Таблица 9** – Информация об объеме учебно-тренировочной нагрузки по этапам спортивной подготовки, их сроках реализации, минимальном возрасте и количестве лиц, проходящих спортивную подготовку в МБОУ ДО СШ «Юбилейная» по виду спорта **Футбол**

Этап спортивной подготовки	Срок реализации/ Год обучения	Количество часов в неделю	Общее количество часов в год	Минимальны возраст лиц, проходящих спортивную подготовку	Наполня- емость человек
Этап начальной подготовки	1	6	312	7	14-28
	2		416		
	3				
Учебно-тренировочный этап	1	12	624	10	12-24
	2				
	3				
	4	14	728		
	5				

**Таблица 10** – Информация об объеме учебно-тренировочной нагрузки по этапам спортивной подготовки, их сроках реализации, минимальном возрасте и количестве лиц, проходящих спортивную подготовку в МБОУ ДО СШ «Юбилейная» по виду спорта **Художественная гимнастика**

Этап спортивной подготовки	Срок реализации/ Год обучения	Количество часов в неделю	Общее количество часов в год	Минимальны возраст лиц, проходящих спортивную подготовку	Наполня- емость человек
Этап начальной подготовки	1	6	312	6	12-24
	2		416		
	3				
Учебно-тренировочный этап	1	12	624	8	5-10
	2				
	3				
	4	14	728		
	5				



## Годовой учебно-тренировочный план на 2024-2025 учебный год по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки							
		<i>Этап начальной подготовки</i>			<i>Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)</i>				
		1	2	3	1	2	3	4	5
		<i>Недельная нагрузка в часах</i>							
		6	6	8	12	12	12	14	14
		<i>Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах</i>							
		2	2	2	3	3	3	3	3
1.	Общая физическая подготовка	62	62	66	90	90	90	102	102
2.	Специальная физическая подготовка	36	36	76	106	106	106	130	130
3.	Участие в спортивных соревнованиях	6	6	6	20	20	20	24	24
4.	Техническая подготовка	100	100	116	144	144	144	162	162
5.	Тактическая подготовка	18	18	24	56	56	56	64	64
6.	Теоретическая подготовка	16	16	16	10	10	10	12	12
7.	Психологическая подготовка	18	18	20	36	36	36	40	40
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4	4	10	8	8	8	8	8
9.	Инструкторская практика	3	3	3	6	6	6	10	10
10.	Судейская практика	3	3	3	6	6	6	10	10
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	4	4	8	6	6	6	6	6
12.	Восстановительные мероприятия	2	2	2	6	6	6	8	8
13.	Интегральная подготовка	40	40	66	130	130	130	152	152
<b>Общее количество часов в год</b>		<b>312</b>	<b>312</b>	<b>416</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>728</b>	<b>728</b>

## Годовой учебно-тренировочный план на 2024-2025 учебный год по виду спорта «волейбол»

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки							
		<i>Этап начальной подготовки</i>			<i>Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)</i>				
		1	2	3	1	2	3	4	5
		<i>Недельная нагрузка в часах</i>							
		6	6	8	12	12	12	14	14
		<i>Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах</i>							
2	2	2	3	3	3	3	3		
1.	Общая физическая подготовка	90	90	118	124	124	124	136	136
2.	Специальная физическая подготовка	40	40	58	102	102	102	154	154
3.	Участие в спортивных соревнованиях	4	4	4	22	22	22	28	28
4.	Техническая подготовка	69	69	96	136	136	136	156	156
5.	Тактическая подготовка	18	18	24	46	46	46	48	48
6.	Теоретическая подготовка	18	18	24	46	46	46	48	48
7.	Психологическая подготовка	17	17	22	46	46	46	46	46
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	2	2	3	4	4	4	4	4
9.	Инструкторская практика	-	-	-	6	6	6	6	6
10.	Судейская практика	-	-	-	6	6	6	6	6
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	2	2	4	4	4	6	6
12.	Восстановительные мероприятия	2	2	3	4	4	4	6	6
13.	Интегральная подготовка	50	50	62	78	78	78	84	84
<b>Общее количество часов в год</b>		<b>312</b>	<b>312</b>	<b>416</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>728</b>	<b>728</b>

## Годовой учебно-тренировочный план на 2024-2025 учебный год по виду спорта «гандбол»

№ п/п	<b>Виды подготовки и иные мероприятия</b>	Этапы и годы подготовки						
		<i>Этап начальной подготовки</i>		<i>Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)</i>				
		1	2	1	2	3	4	5
		<i>Недельная нагрузка в часах</i>						
		6	6	12	12	12	14	14
		<i>Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах</i>						
2	2	3	3	3	3	3		
1.	Общая физическая подготовка	88	78	96	96	96	84	84
2.	Специальная физическая подготовка	43	38	102	102	102	128	128
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	20	42	42	42	54	54
4.	Техническая подготовка	88	83	116	116	116	144	144
5.	Тактическая подготовка	15	15	80	80	80	98	98
6.	Теоретическая подготовка	25	25	45	45	45	46	46
7.	Психологическая подготовка	19	19	34	34	34	48	48
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	14	14	35	35	35	35	35
9.	Инструкторская практика	-	-	14	14	14	20	20
10.	Судейская практика	-	-	14	14	14	20	20
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	10	10	18	18	18	18	18
12.	Восстановительные мероприятия	10	10	28	28	28	33	33
<b>Общее количество часов в год</b>		<b>312</b>	<b>312</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>728</b>	<b>728</b>

**Годовой учебно-тренировочный план на 2024-2025 учебный год  
по виду спорта «танцевальный спорт»**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки							
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
		1	2	3	1	2	3	4	5
		Недельная нагрузка в часах							
		6	6	8	12	12	12	14	14
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах							
		2	2	2	3	3	3	3	3
1.	Общая физическая подготовка	106	106	122	140	140	140	127	127
2.	Специальная физическая подготовка	56	56	78	116	116	116	148	148
3.	Участие в спортивных соревнованиях	12	12	28	42	42	42	54	54
4.	Техническая подготовка	90	90	114	198	198	198	239	239
5.	Тактическая подготовка	10	10	14	24	24	24	34	34
6.	Теоретическая подготовка	12	12	18	28	28	28	24	24
7.	Психологическая подготовка	10	10	16	24	24	24	28	28
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4	4	8	12	12	12	18	18
9.	Инструкторская практика	-	-	-	6	6	6	14	14
10.	Судейская практика	-	-	-	6	6	6	14	14
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	6	6	9	14	14	14	14	14
12.	Восстановительные мероприятия	6	6	9	14	14	14	14	14
<b>Общее количество часов в год</b>		<b>312</b>	<b>312</b>	<b>416</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>728</b>	<b>728</b>

**Годовой учебно-тренировочный план на 2024-2025 учебный год  
по виду спорта «фитнес-аэробика»**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки							
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
		1	2	3	1	2	3	4	5
		Недельная нагрузка в часах							
		6	6	8	12	12	12	14	14
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах							
		2	2	2	3	3	3	3	3
1.	Общая физическая подготовка	140	140	150	177	177	177	118	118
2.	Специальная физическая подготовка	78	78	90	125	125	125	182	182
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	8	19	19	19	37	37
4.	Техническая подготовка	32	32	46	100	100	100	146	146
5.	Тактическая подготовка	16	16	32	50	50	50	59	59
6.	Теоретическая подготовка	16	16	32	50	50	50	59	59
7.	Психологическая подготовка	16	16	32	50	50	50	59	59
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	6	6	10	13	13	13	22	22
9.	Инструкторская практика	-	-	-	7	7	7	8	8
10.	Судейская практика	-	-	-	7	7	7	8	8
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	4	4	8	13	13	13	15	15
12.	Восстановительные мероприятия	4	4	8	13	13	13	15	15
<b>Общее количество часов в год</b>		<b>312</b>	<b>312</b>	<b>416</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>728</b>	<b>728</b>

## Годовой учебно-тренировочный план на 2024-2025 учебный год по виду спорта «футбол»

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки							
		<i>Этап начальной подготовки</i>			<i>Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)</i>				
		1	2	3	1	2	3	4	5
		<i>Недельная нагрузка в часах</i>							
		6	6	8	12	12	12	14	14
		<i>Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах</i>							
2	2	2	3	3	3	3	3		
1.	Общая физическая подготовка	43	43	62	92	92	92	112	112
2.	Специальная физическая подготовка	-	-	-	46	46	46	72	72
3.	Участие в спортивных соревнованиях	10	10	14	20	20	20	28	28
4.	Техническая подготовка	142	142	183	214	214	214	136	136
5.	Тактическая подготовка	2	2	4	16	16	16	22	22
6.	Теоретическая подготовка	1	1	2	16	16	16	22	22
7.	Психологическая подготовка	1	1	2	16	16	16	22	22
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4	4	6	6	6	6	18	18
9.	Инструкторская практика	-	-	-	6	6	6	10	10
10.	Судейская практика	-	-	-	6	6	6	10	10
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	3	3	5	6	6	6	14	14
12.	Восстановительные мероприятия	4	4	5	6	6	6	14	14
13.	Интегральная подготовка	102	102	133	174	174	174	248	248
<b>Общее количество часов в год</b>		<b>312</b>	<b>312</b>	<b>416</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>728</b>	<b>728</b>

**Годовой учебно-тренировочный план на 2024-2025 учебный год  
по виду спорта «художественная гимнастика»**

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки							
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
		1	2	3	1	2	3	4	5
		Недельная нагрузка в часах							
		6	6	8	12	12	12	14	14
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах							
		2	2	2	3	3	3	3	3
1.	Общая физическая подготовка	126	126	152	96	96	96	62	62
2.	Специальная физическая подготовка	64	64	88	144	144	144	165	165
3.	Участие в спортивных соревнованиях	10	10	16	22	22	22	32	32
4.	Техническая подготовка	88	88	129	278	278	278	361	361
5.	Тактическая подготовка	4	4	5	14	14	14	18	18
6.	Теоретическая подготовка	4	4	5	14	14	14	18	18
7.	Психологическая подготовка	4	4	5	20	20	20	32	32
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4	4	6	12	12	12	12	12
9.	Инструкторская практика	-	-	-	-	-	-	-	-
10.	Судейская практика	-	-	-	-	-	-	-	-
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	4	4	5	12	12	12	14	14
12.	Восстановительные мероприятия	4	4	5	12	12	12	14	14
<b>Общее количество часов в год</b>		<b>312</b>	<b>312</b>	<b>416</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>728</b>	<b>728</b>